

Repas préparé par la cuisine
centrale à Nontron.



Notre service a pour objectif :

- de faciliter votre quotidien,
- de participer au maintien à domicile de tous,
- de maintenir le lien social.



POUR TOUT RENSEIGNEMENT
CONTACTEZ- NOUS !

CIAS PÉRIGORD-LIMOUSIN
Service portage de repas :

Secteur Jumilhac
3 Place de la République
24800 THIVIERS
06 73 68 59 84
(NUMÉRO DU LIVREUR)

Du Lundi au Vendredi
de 8h30 à 17h

Pour le secteur Thiviers
Le service est géré par l'Hôpital Local d'Excideuil,
qui organise les commandes et les livraisons.
Pour vos commandes sur le secteur de Thiviers,
contactez le 05.53.62.25.01 ou 05.53.62.25.17
(après 16h)

Plusieurs restaurants sur Thiviers proposent aussi le
portage de repas. N'hésitez pas à nous contacter
pour avoir leurs coordonnées

Réalisé par le service communication CCPL
IPNS Ne pas jeter sur la voie publique

CENTRE INTERCOMMUNAL D'ACTION SOCIALE

POUR UNE COURTE
OU LONGUE DUREE

Portage de
REPAS à
DOMICILE

Vous ne pouvez plus cuisiner ?
Vous n'avez plus le temps de cuisiner

**Le portage de repas
à domicile est fait
pour vous !**

CONTACTS
06 73 68 59 84
(numéro du livreur)

Pour qui ?

Ce service s'adresse à toute personne résidant sur les communes du secteur de Jumilhac



Pour toutes nouvelles prises en charge un délai de 72h est requis

Ce service peut être mis en place pour une courte ou une longue durée selon les besoins.

Organisation

7 jours de repas distribués en 6 jours (du lundi au samedi)

Jours de livraisons	Jours de consommation
Lundi	Mardi
Mardi	Mercredi
Mercredi	Jeudi
Jeudi	Vendredi
Vendredi	Samedi
Samedi	Dimanche et Lundi

Repas à conserver dans votre réfrigérateur

Livraison en véhicule réfrigéré,
Repas livré dans votre réfrigérateur sur demande.



Les menus

Les menus sont établis par la cuisine centrale à Nontron.

Une déclinaison des régimes :

- diabétiques
- sans sel
- haché
- pauvre en cholestérol

peut vous être proposée pour tenir compte de vos habitudes alimentaires.

Tarifs

Menu complet 10.13€
(dont 2.55€ déductible des impôts)

Plus qu'une simple livraison,
c'est un véritable service !