

ACTIVITÉS

SORTIES

SOIRÉES

11-17
ANS

PROGRAMME
Vacances

JUILLET - AOUT
2026

ESPACE JEUNES

Salle St Jean
24 450 La Coquille

TARIFS



CONTACTS & INSCRIPTIONS

06.21.50.40.59

espacejeunes@perigord-limousin.fr

www.perigord-limousin.fr



Semaine du 06 au 10 Juillet

GROUPE 2

Du 06 au 10 Juillet

12€ la semaine



YELLOW PROJECT

Participe au tournage du court métrage avec Olivier Matéis : création du scénario, répartition de rôles pour les acteurs, participation à la mise en scène.
On a besoin d'accessoiristes, et d'aide technique

GROUPE 1

Lundi 06 Juillet

JOURNÉE CHILL



MATIN :

On fait connaissance, on organise la semaine, on prépare le barbecue de midi

On mange barbecue (tarif repas 5€)

APRÈS-MIDI :



Viens faire une baignade au plan d'eau de ton choix

Jeudi 09 Juillet

MATIN : JEUX EN FORET

On fait des jeux à la Forêt de La Barde à La Coquille

GRATUIT

Amène ton pique-nique



APRÈS-MIIDI :

“DÉFI PHOTOS” A BRANTOME des épreuves t'attendent sur le chemin avec ton équipe

GRATUIT

remporte les défis



Mardi 07 Juillet

MATIN : RANDO DÉFI

Participe à la rando défi dynamique sur la voie verte de Périgueux

GRATUIT

Amène ton pique-nique



APRÈS-MIDI : SHOPPING

Shopping à la Feuilleraie à Trélissac

GRATUIT



Vendredi 10 Juillet

MATIN : JEUX DE SOCIÉTÉ

Viens faire des défis jeux de société à la ludothèque

GRATUIT

Amène ton pique-nique



Entre 5€ et 9€

APRÈS-MIDI :

BALADE A CHEVAL

On part pour une balade à cheval à Hippocamp à Lempzours



Mercredi 08 Juillet

MATIN : ROLLER (9h30-10h30)

Viens découvrir et pratiquer le Roller au Séchoir à St Jory de Chalais

Entre 5 et 9€

Amène ton pique-nique

GRATUIT

APRÈS-MIDI : BAINNADE Baignade plan d'eau de Nantheuil



Semaine du 13 au 17 Juillet



Fermé



les 13 et 14 Juillet

Mercredi 15 Juillet



GROUPE 1

MATIN :

Fabrique tes bracelets et tes porte-clés en plastic Fou

GRATUIT

Amène ton pique-nique

APRÈS-MIDI :

Viens faire un troc patate à Brantôme

GRATUIT



GROUPE 2

Entre 5 et 9€

JOURNÉE CANOË

A Cubjac avec l'Espace Ados de Brantôme

Pass nautique obligatoire

Amène ton pique-nique



Jeudi 16 Juillet

MATIN : TERRA AVENTURA

On fait un terra aventura à Excideuil

GRATUIT

Amène ton pique-nique

APRÈS-MIDI : BAINNADE

Baignade au plan d'eau de Rouffiac

GRATUIT



Vendredi 17 Juillet

MATIN : PÉRIGUEUX PLAGES*

Viens te balader à Périgueux Plage + Pédalos sur la rivière

Amène ton pique-nique



APRÈS-MIDI :

PORTE CLES EN 3D*

Viens fabriquer des porte-clés avec une imprimante 3D au point Info Jeunes de Périgueux



Semaine du 20 au 22 Juillet



Fermé



les 23 et 24 Juillet

Séjour surf kayak Drop de Béton

Séjour 3 jours / 2 nuits à Mimizan - Âge : de 11 ans à 17 ans

ACTIVITÉS

- Surf, Sauvetage cotier, - Défilac (course d'orientation à pied, VTT et canoë)
- Beach rugby, Accrobranche



de 120€ à 145 €

Drop De Béton
Le rugby au coeur de la vie

Semaine du 27 au 31 juillet

Lundi 27 Juillet

**JOURNÉE DÉCOUVERTE
DU PÉRIGORD NOIR**

Entre
5 et 9€

**MATIN : VISITE CHATEAU
DE CASTELNAUD**



Amène ton pique-nique

**APRÈS-MIDI : BALADE
A LA ROQUE GAGEAC**

Jeudi 30 Juillet

**MATIN : ORIGAMI ET
SMOOTHIE**

GRATUIT

On fait un atelier origami et un
atelier smoothies

Amène ton pique-nique



APRÈS- MIDI : BAINNADE

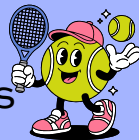
Viens faire une baignade
au lac de ton choix

GRATUIT

Mardi 28 Juillet

Entre
4 et 8€

MATIN : TENNIS
Viens faire du tennis
à La Coquille



Amène ton pique-nique

**APRÈS-MIDI : VIENS FAIRE
UNE CABANE DANS LES BOIS**
Cognac - Forêt Enchantée
saison 1



GRATUIT

Vendredi 31 Juillet

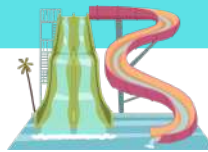
MATIN : ATELIER SAMOUSSAS
on choisit sa recette et on prépare
ses samoussas et un dessert



On mange samoussas et dessert (repas 5€)

APRÈS-MIDI : PISCINE
Viens à la piscine à Villasport
à St Yrieix la Perche
(tobbogans extérieurs)

Entre
5€ et 9€



Mercredi 29 Juillet

MATIN : ROLLER (9h30-10h30)
Viens découvrir et pratiquer
le Roller au Séchoir
à St Jory de Chalais



Entre
5 et 9€

Amène ton pique-nique

**APRÈS-MIDI : VIENS FAIRE
UNE CABANE DANS LES BOIS**
saison 2



GRATUIT



Semaine du 03 au 07 Août

Lundi 03 Août

Entre
4 et 8€

MATIN : TENNIS

Viens faire du tennis
à La Coquille



Amène ton pique-nique

APRES-MIDI : BAIGNADE

Viens faire une baignade au
plan d'eau de ton choix



GRATUIT

Jeudi 06 Août

Entre
8 et 15€

JOURNÉE AQUAPOLIS A LIMOGES

Viens passer la journée au
complexe aquatique de Limoges

Amène ton pique-nique



Mardi 04 Août

MATIN : ON PRÉPARE LES OLYMPIADES

choix des épreuves, jeux
d'adresse, défis course, tableau
des scores prépa matériel,
remise de prix

Amène ton pique-nique



APRÈS-MIDI : LES OLYMPIADES

Déroulement au City Parc
à La Coquille

GRATUIT

Vendredi 07 Août

MATIN : CONSTRUCTION D'UNE CABANE

Viens construire une cabane
dans la forêt de Cognac

Amène ton pique-nique



APRÈS-MIDI : VELORAIL

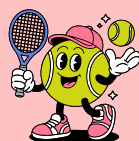
Viens faire du Vélorail à Cognac

Entre
5€ et 9€

Mercredi 05 Août

MATIN : TENNIS

Viens faire du tennis
à La Coquille



Amène ton pique-nique

APRÈS- MIDI : BAIGNADE

Baignade plan d'eau
de Rouffiac

GRATUIT



Entre
4 et 8€



Fermé
du 10 au 14
Août inclus



Semaine du 17 au 21 Aout

Lundi 17 Août

MATIN : CHILL

jeux de société et activités de ton choix

GRATUIT



Amène ton pique-nique

APRÈS-MIDI : BAIGNADE

Viens faire une baignade au plan d'eau de Nantheuil



GRATUIT

Mardi 18 Août

MATIN : VIENS ESSAYER LA THEQUE

C'est du Baseball en plus simple
Stade de La Coquille

Entre 5€ et 9€

Amène ton pique-nique



APRES-MIDI : WATERTAG
Au séchoir à St Jory de Chalais

Journée décalée

Mercredi 19 Août

ON PREPARE LA SOIRÉE CINÉ PLEIN AIR

Projection de
"E.T" de Steven Spielberg
MFR DE THIVIERS

Entre 10.50€ et 17.50€



RDV :

13h : Espace Jeunes La Coquille
13h30 : Accueil de Loisirs Thiviers

Amène ton pique-nique

Journée décalée

Jeudi 20 Août

PISCINE ST YRIEIX LA PERCHE

Viens à Villasport profiter des tobogans extérieurs

RDV

Entre 5€ et 9€

13h : Accueil de Loisirs Thiviers
13h30 : Espace Jeunes La Coquille



Journée décalée

Vendredi 21 Août

MYSTERY GAME ET BARBECUE

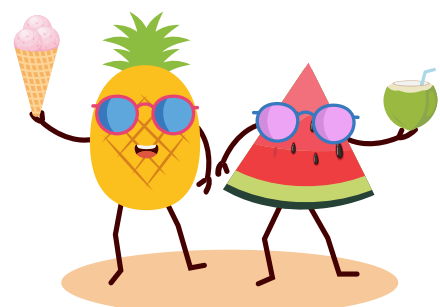
Viens faire un Mystery game avec l'espace ados de Brantôme et on prépare la soirée barbecue à Brantôme avec eux

Entre 10.50€ et 17.50€

RDV :

13h : Espace Jeunes La Coquille
13h30 : Accueil de Loisirs Thiviers

BBQ party



Semaine du 24 au 28 Août

Lundi 24 Août

MATIN : ON PRÉPARE LE GOÛTER A EMPORTER
choisi ta recette on fait les courses et on cuisine

Tarif repas 5€

Amène ton pique-nique

APRÈS-MIDI : ULTIMATE ET BAINNADE



A l'Espace Hermeline à Bussière Galant

GRATUIT

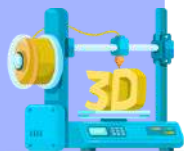
Mardi 25 Août

JOURNÉE A PÉRIGUEUX

Balade sur les quais et en centre ville

GRATUIT

Amène ton pique-nique



APRÈS-MIDI : ATELIER IMPRIMANTE 3D

GRATUIT

On rencontre le Point Info Jeunesse et on fait un atelier avec une imprimante 3D

Mercredi 26 Août

MATIN : PREPARATION KOH LANTA

Viens préparer les épreuves de Koh Lanta

GRATUIT

Amène ton pique-nique



APRÈS-MIDI : BALADE A CHEVAL

Au séchoir à St Jory de Chalais

Entre 5 et 9€

KOH LANTA

Jeudi 27 Août

JOURNÉE KOH LANTA

Viens jouer à Koh Lanta avec les jeunes de Brantome
Plan d'eau de Nantheuil

GRATUIT

Amène ton pique-nique

KOH LANTA

Vendredi 28 Août

MATIN : ON SE PRÉPARE UNE PLANCHA

Viens faire les courses et on se prépare une plancha

Repas Pancha (tarif repas 5€)

APRÈS-MIDI : BAINNADE

Viens te baigner au plan d'eau de St Saud

GRATUIT

Bonne rentrée à tous



Tarifs

QUOTIENT FAMILIAL	ADHÉSION	SORTIE JOURNÉE	SORTIE 1/2 JOURNÉE	AVEC INTERVENANT SUR SITE	SOIRÉE DU VENDREDI SAMEDI
0-400	10€	8€	5€	4€	10.50 €
401-622	11€	10€	6€	5€	12.50€
623-870	12.50€	12€	7€	6€	14.50€
871-1200	14€	13€	8€	7€	15.50€
+1200	15€	15€	9€	8€	17.50€

Repas 5€ si oublié

HORAIRES D'ACCUEIL AU LOCAL A LA COQUILLE

OUVERTURE : 9H / FERMETURE : 17H30

HORAIRES NAVETTE :
Depuis l'accueil de loisirs de Thiviers

DEPART: 8h30 / RETOUR : 18h



Les activités peuvent être modifiées selon la météo ou imprévus



Inscriptions obligatoires par mail ou téléphone :

au plus tard 48h à l'avance

Annulations : au plus tard 24h à l'avance sinon journée facturée 5€ (sauf maladie)

L'Espace Jeunes demande **une cotisation annuelle de 10 à 15€** (en fonction du quotient familial) par année civile par jeune pour la fréquentation et l'utilisation du matériel mis à disposition des jeunes. **L'adhésion comprend :**

- l'accueil libre les mercredis sur place (sans intervenant et sans sortie)
- les journées d'accueil sur site sans intervenant pendant les vacances scolaires.