

ANIMATIONS

ATELIERS

JEUX



# AGENDA SENIORS

Avril Mai Juin  
2026

**CONTACTS**  
05 53 62 30 94



## THIVIERS

### Neuro Mouv'

Les lundis de 14h à 16h  
Salle du Château Banceil

## THIVIERS

### Groupe de parole pour les aidants

3ème jeudi du mois  
de 14h30 à 16h30  
Salle Jean Dubost

## THIVIERS

### Atelier mémoire

1er et 3ème mercredi du mois  
de 14h à 15h  
Salle de la Communauté de Communes  
Périgord- Limousin

## CASSIOPÉA PROPOSE GRATUITEMENT DES ACTIVITÉS EN VISIOCONFÉRENCE :



### Activité physique adaptée, Quizz, Activités ludiques, Informations culturelles et santé

Pour participer, contactez les aides à domicile ou notre bureau.  
Nous organiserons des sessions selon vos besoins. Ces activités sont gratuites  
et vous permettront d'échanger avec d'autres bénéficiaires.

**FAITES-LE NOUS SAVOIR ; NOUS VOUS CONTACTERONS.**

## Samedi 25 avril

### Après-midi jeux avec la ludothèque

#### Bibliothèque

#### JUMILHAC LE GRAND

De 14h à 16h / Gratuit

Sur inscription

## Prendre soin de sa santé mentale et de celle de ses proches

Rencontre-Echanges avec  
Hugo Baup, psychiatre - auteur de  
"Comment ça va toi ?"  
Guide pratique sur la santé mentale"

**Bibliothèque - THIVIERS**  
**16h / Gratuit / Sur inscription**

## Samedi 09 mai

### Après-midi jeux avec la ludothèque

#### A l'Hangare - THIVIERS

De 14h à 17h / Gratuit / Sur inscription



## Samedi 16 mai

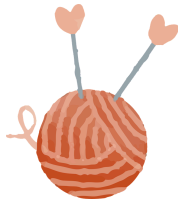
### Atelier Tricot et Crochet

Envie de passer un moment chaleureux créatif et joyeux, rejoignez-nous !

Bibliothèque - JUMILHAC LE GRAND

De 14h à 16h / Gratuit

Sur inscription



## Mardi 19 mai

### L'éveil des sens : un voyage intérieur guidé par la sophrologie

Salon de thé gourmand - EXCIDEUIL

De 14h30 à 16h30

Activité gratuite mais demande de participation financière au transport

## Vendredi 22 mai

### Quoi de neuf sur la vaccination des séniors ?

Avec le Docteur Douzon

Siège de la Communauté de Communes et du CIAS

3 Place de la République

THIVIERS

De 14h30 à 16h30 / Gratuit



## Samedi 23 mai

### Familles en fête

Animations familles, ateliers, spectacle

Salle de la Pépite

JUMILHAC LE GRAND

De 13h30 à 17h30 / Gratuit



## Jeudi 04 juin

Bien dans mon assiette

Bien dans mes baskets

Salle de la Poste - 2 rue du moulin

JUMILHAC LE GRAND - A 14h30

Inscription 05 53 53 20 40



## Samedi 06 juin

### Après-midi jeux avec la ludothèque

A la bibliothèque - LA COQUILLE

De 14h30 à 16h30 / Gratuit

Sur inscription



## Mardi 16 juin

Atelier calligraphie

“L'art d'écrire en beauté”

Salon de thé gourmand - EXCIDEUIL

De 14h30 à 16h30 / Activité gratuite

mais demande de participation

financière au transport



## Bienvenue à Sandra

Vous l'avez peut-être déjà eu au téléphone : Sandra BERTRAND a rejoint l'équipe administrative depuis le 2 mars. C'est elle qui est chargée de la délicate mission d'organiser les plannings sur le secteur du sud du territoire autour de Thiviers. Avec écoute, douceur et savoir-faire elle fait son maximum pour satisfaire vos besoins tout en tenant compte des contraintes du service et concilier l'équilibre entre la vie professionnelle et la vie privée des équipes.

Elle s'occupe aussi de la domiciliation de ceux qui en ont besoin et de la gestion des secours d'urgence. Nous souhaitons la bienvenue à Sandra et un bel épanouissement professionnel.



## Présentation de notre nouveau Président et de notre nouvelle Vice-Présidente

Depuis le 9 avril dernier et suite aux dernières élections municipales M. Raphaël CHIPEAUX a été élu **Président de la communauté de communes et du CIAS suite à la fin de mandat de M. Michel Augeix**. Raphaël Chipeaux est maire de Nantheuil, il connaît bien le CIAS puisqu'il était déjà membre du Conseil d'Administration.



**Mme Muriel MAGNE, nouvellement maire de Cognac sur l'Isle, a été élue Vice-Présidente aux affaires sociales** suite à la fin de mandat de M. Philippe Gimenez en tant que Vice-Président.



Bienvenue à eux !



## Les + du CRT

Le Centre de Ressource Territorial (CRT) propose des solutions d'accompagnement permettant aux personnes âgées de mieux vivre chez elles. Concrètement l'offre se coordonne avec tous les acteurs du domicile pour proposer une multitude d'actions : des ateliers (exemple avec les ateliers mémoire deux fois par mois organisés au CIAS) et des événements, des formations et la diffusion de bonnes pratiques pour les professionnels... Un volet 2 est prévu afin d'accompagner individuellement un groupe de 30 bénéficiaires. Cette nouvelle structure est portée par le Centre hospitalier d'Excideuil et a vu le jour cette année, sa mise en place est donc naissante.

**Pour davantage de renseignements, vous pouvez nous contacter ou les appeler directement au 05 53 55 42 83 ou au 06 72 60 84 40 du lundi au vendredi de 9h à 17h.**

## Le service autonomie à domicile : création du Service Aide et Soins à Domicile Périgord Limousin



Depuis le 1er janvier 2026 le service d'aide à domicile (SAAD) Périgord Limousin s'est associé avec le Service Infirmiers d'Aide à Domicile (SSIAD de l'EHPAD de Thiviers) pour devenir le nouveau service autonomie le service Aide et Soins à domicile Périgord Limousin.

### Qu'est ce que cela change pour vous ?

Le service Aide et Soins à domicile Périgord Limousin vous facilite les démarches : vous n'avez plus besoin de contacter deux structures pour vos besoins en aide et en soins, nous nous chargeons de transmettre les informations afin de fluidifier les parcours et alléger les démarches.

### Qu'est ce que cela change pour l'équipe ?

Le nouveau service permet d'améliorer la collaboration et les échanges entre professionnels de terrain (vis ma vie, formations), de valoriser le métier d'aide à domicile et de monter en compétences.

**Un seul numéro (le nôtre) : 05 53 52 58 17 / [aide.soins@perigord-limousin.fr](mailto:aide.soins@perigord-limousin.fr)**