

GUIDE PRATIQUE

CONSEILS ET

ASTUCES

TRIONS
NOS
BOITES
MAILS

GUIDE PRATIQUE

CONTACT

Karine POUYADOU

06 30 55 42 99

karine.pouyadou@perigord-limousin.fr

Trions nos boites mails

Trier sa boîte mail, c'est bon pour vous, mais aussi pour la planète !

Les mails sont stockés sur des serveurs, qui consomment de l'électricité pour fonctionner. Donc **plus vous stockez de mails, plus vous consommez de l'électricité.**

*Relevez le défi :
Libérez de l'espace dans Gmail !*

- ❑ Vider la corbeille et la boîte « Indésirables » régulièrement
- ❑ Supprimer ou archiver les pièces jointes importantes
- ❑ Limiter les destinataires uniquement aux concernés
- ❑ Trier régulièrement ses boites de réception et d'envoi

Utilisez la recherche Gmail pour vider
votre boîte mail

Conseils : urlr.me/zPA4qy

De _____

À _____

Objet _____

Contient les mots _____

Ne contient pas _____

Taille supérieure à Mo

Plage de dates 1 jour

Rechercher Tous les messages

Contenant une pièce jointe

[Créer un filtre](#) [Rechercher](#)

- Supprimer les mails lourds (+ de 10 Mo)
- Supprimer les mails anciens (+ de 3 ans par ex)
- Supprimer les mails avec PJ
- Supprimer les newsletters, mails de groupe

LE SAVIEZ-VOUS ?

**Supprimer
30 mails
= 24h
d'ampoule
éteinte**

**1 mail
stocké/an
= 10g CO₂**

**1 mail avec PJ
=
1 h d'ampoule
allumée**

Quelques trucs et astuces en + Pour gagner du temps et de l'espace

- Donner l'emplacement sur le serveur plutôt qu'envoyer un fichier
- Pour envoyer de grosses pièces jointes, utiliser des services comme www.fromsmash.com
- Se fixer des plages horaires pour traiter les mails
- Téléphoner plutôt que d'envoyer un mail
- Éviter les mails inutiles ou ne nécessitant pas de répondre



Prêt à relever le défi ?

Commencez par vérifier votre espace de stockage avant de vous lancer puis jetez-y de nouveau un œil après !

Vous constatez une différence ?
Oui ? Alors, défi relevé avec succès !



Pour consulter votre espace de stockage :

- Dirigez vous sur votre compte Google
- Abonnement et paiement
- Espace de stockage



Stockage

108,14 Go utilisé(s)

Votre espace de stockage est partagé entre



Google Drive – 18,36 Go

Google Drive permet de stocker l'ensemble de vos fichiers, photos et contenus multimédias pouvant atteindre chacun 5 To.



Gmail – 58 Go

Vos e-mails, ainsi que les pièces jointes envoyées et reçues dans Gmail.



Google Photos – 31,42 Go

Photos et vidéos stockées dans Google Photos. [En savoir plus](#)



Autre – 364,6 Mo

Espace de stockage utilisé par d'autres applis, y compris des applis n'appartenant pas à Google.

Un doute, une question ?

Consultez le guide complet
des éco-gestes au travail !



Disponible sur notre internet :
www.perigord-limousin.fr
ou en scannant le QR CODE



ou

Contactez votre référent PCAET

Siège

Karine / Céline

Centre Technique

David

OT + Bibliothèques

Dominique

ALSH Thiviers + périsco

Mélissa

ALSH Jumilhac + périsco

Delphine

Espaces Jeunes

Valérie

RPE, Ludothèque, Espace Familles, LAEP

Mélanie / Gaëlle

Service Instructeur ADS Unifié

Noémie

CIAS (aides à domiciles)

Christelle