

Sensibilisation aux écrans

Des affiches à retrouver sur :

<https://www.3-6-9-12.org/nos-affiches/>

Apprivoiser
les écrans
et grandir

3 - 6 - 9 - 12 +



Avant 3 ans
L'enfant a besoin de découvrir avec vous les sensorialités, et ses repères



De 3 à 6 ans
L'enfant a besoin de découvrir ses dons sensoriels et manuels



De 6 à 9 ans
L'enfant a besoin de découvrir les règles du jeu social



De 9 à 12 ans
L'enfant a besoin d'explorer la complexité du monde



Après 12 ans
Il s'affranchit de plus en plus des repères familiaux

Jouons, parlons, arrêtons les écrans

Fixons un temps d'écrans, parlons-en en famille

Créons et jouons avec les écrans, expliquons-lui Internet

Apprenons-lui à se protéger et à protéger ses échanges

Ne l'espionnons pas, fixons des règles familiales, restons disponibles

“ J'ai imaginé en 2008 les repères « 3-6-9-12 » comme une façon de répondre aux questions les plus pressantes des parents et des pédagogues. ” Serge Tisseron

3-6-9-12. Apprivoiser les écrans et grandir, Ed. érès



INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

ADRESSES POSTALES

Ludothèque : Rue Albert Theulier
24800 Thiviers

Médiathèque : 3 espace Rodolphe
Charles Cézard 24800 Thiviers

Communauté de communes : 3 place
de la République 24800 Thiviers

École de Négrondes : Le bourg 24460
Négrondes

Relais Petite Enfance : 53 bis rue
Général Lamy 24800 Thiviers

CONTACT

Référente Espace Familles :

LEBEHOT Gaëlle
06 74 85 56 86



LE MOIS SANS ÉCRANS

MAI 2026

Et si on déconnectait... pour
mieux se retrouver ?

Un mois pour réduire les
écrans...
et découvrir mille façons de
partager du temps autrement !



Le mois sans écrans



Un projet collectif mené par l'école élémentaire de Thiviers

Un grand **MERCI** aux différents partenaires : l'école maternelle, le rectorat, la commune, la communauté de communes, la ludothèque, la médiathèque, le cinéma, le périscolaire, les professionnels de santé et de prévention ainsi qu'aux enfants et aux parents !

LES RENDEZ-VOUS À NE PAS MANQUER

Diverses interventions seront proposées sur temps scolaire (cinéma, infirmière scolaire, équipe mobile de sécurité) pour les élèves des écoles élémentaire et maternelle de Thiviers.



Mercredi 6 mai

15h - 16h30 (Négrondes, salle périscolaire dans les locaux de l'école)

Parents, parlons numérique

Partenaires : Espace famille et Connect'e bus (UDAF 24)

Ouvert à tous & gratuit



Lundi 18 mai

9h30 - 12h (Relais Petite Enfance à Thiviers)

Sensibilisation sur l'objet livre jeu

Partenaires : Lieu d'Accueil Enfants Parents & Médiathèque Thiviers

Parents et enfants de 0 à 6 ans & gratuit

Mardi 19 mai

18h30 (Communauté de communes Périgord Limousin à Thiviers, grande salle du siège)

Conférence : réseaux sociaux, jeux vidéo et influence des écrans sur la santé mentale des jeunes

Partenaires : gendarmerie, équipe mobile de sécurité du rectorat (Mme Agneau)

Ouvert à tous & gratuit



Pour le périscolaire : sortie à la ludothèque de 16h30 à 18h

Mercredi 20 mai

15h30 - 17h30 (Ludothèque)

Création d'une mallette sans écran

Partenaire : psychologue Ségolène HARTZ

Ouvert à tous & gratuit

Jeudi 21 mai

Pour le périscolaire : sortie à la médiathèque de 16h30 à 18h



Vendredi 22 mai

9h30 - 12h (Relais Petite Enfance à Thiviers)

Sensibilisation sur l'objet livre jeu

Partenaires : Lieu d'Accueil Enfants Parents & Médiathèque Thiviers

Parents et enfants de 0 à 6 ans & gratuit

Pour le périscolaire : sortie à la ludothèque de 16h30 à 18h

Soirée de clôture



Vendredi 29 mai

18h - 20h (Communauté de communes Périgord Limousin à Thiviers, grande salle du siège)

"Théâtre forum : Les écrans, on en parle!"

Partenaire : La Compagnie Les Pas de Travers

Ouvert à tous & gratuit

Un moment convivial pour échanger entre parents et offrir à chacun des idées concrètes pour remplacer les écrans au quotidien.

