

ANIMATIONS

ATELIERS

JEUX

# AGENDA SENIORS

Janvier  
Février 2026

CONTACTS

05 53 62 30 94



## THIVIERS

### Neuro Mouv'

Les lundis de 14h à 16h  
Salle du Château Banceil

## LA COQUILLE

### Musicothérapie

Les mardis de 14h30 à 15h30  
EHPAD Henri Frugier

## THIVIERS

### Musicothérapie

Les mercredis de 14h30 à 15h30  
EHPAD Résidence du Colombier

## CASSIOPÉA PROPOSE GRATUITEMENT DES ACTIVITÉS EN VISIOCONFÉRENCE :

- Activité physique adaptée
- Quizz
- Activités ludiques
- Informations culturelles et santé

Pour participer, contactez les aides à domicile ou notre bureau.

Nous organiserons des sessions selon vos besoins.

Ces activités sont gratuites et vous permettront d'échanger avec d'autres bénéficiaires.

**FAITES-LE NOUS SAVOIR ; NOUS VOUS CONTACTERONS.**

**NOUVEAU**

## Mercredi 14 Janvier

### Atelier laine

Venez apprendre à réaliser des pompons, tricotins, snood, jupes de poupées, bracelets, tricot...

**Au Relais Petite Enfance - THIVIERS**

**De 15h à 17h / Gratuit**

## Mardi 20 Janvier

### Rire sans raison : des bienfaits à tous âges

Animé par une sophrologue

**Au Salon de thé Gaillard Gourmand**

**EXCIDEUIL**

**De 14h30 / 16h30**

**Activité gratuite mais demande de participation financière au transport**

## Samedi 31 Janvier

### Atelier fleurs en origami

**A la ludothèque - THIVIERS**

**De 14h à 16h**

**Adhérent : 2€/ Non adhérent : 4€**

## Mardi 17 Février

### Arnaques : comment réagir et prévenir ?

Animé par l'atelier budgétaire

**Au Salon de thé Gaillard Gourmand**

**EXCIDEUIL**

**De 14h30 / 16h30**

**Activité gratuite mais demande de participation financière au transport**

## Mardi 24 Février

### Tout savoir sur la mémoire

Séniors, la mémoire en questions  
et en échanges

**Le Hangare - 19 rue Pierre Sémard**

**THIVIERS / 14h**

**Séance gratuite par Cassiopéa**

## Samedi 24 Janvier

### Atelier Tricot et Crochet

Envie de passer un moment chaleureux  
créatif et joyeux, rejoignez-nous !

**A la Bibliothèque - JUMILHAC**

**De 14h à 16h / Gratuit**